دورة الإنقاذ في المسابح

ينظم الاتحاد القطري للرياضات المائية، بالتعاون مع جمعية الهلال الأحمر القطري، دورة تدريبية متخصصة في مجال إنقاذ المسابح، وذلك ضمن إطار عضويته في الاتحاد الدولي للإنقاذ (ILS). تهدف هذه الدورة إلى تأهيل المشاركين وتزويدهم بالمهارات الأساسية في السلامة والإنقاذ المائي، ويُمنح الناجحون شهادة دولية معترف بها في أكثر من 150 دولة حول العالم.

اختبارات القبول التأهيلية في الدورة :

يؤدي المتقدم للإشتراك الإختبارات العملية الآتية :

- السباحة لمسافة 50 مترًا في أقل من 50 ثانية مع إبقاء الرأس فوق الماء.
- السباحة لمسافة 400 متر في أقل من 8 دقائق دون استخدام أي معدات.
- السباحة لمسافة 25 مترًا تحت الماء واسترجاع ثلاثة (3) أشياء موضوعة على مسافات 5 أمتار في الجزء الأعمق من المسبح.

يسمح فقط لمن يؤدي تلك الاختبارات بنجاح بدخول الدورة، ولمن لم يجتازوا الاختبارات لهم فرصة اخرى لإعادته للالتحاق بدورة الإنقاذ (موضحه في إجراءات التسجيل الفقرة رقم 7).

- سوف يحدد حد أقصي لعدد المشاركين في ضوء نتائجهم في الاختبارات.

التسجيل في الدورة:

- التسجيل مفتوح لجميع من تنطبق عليه الشروط التالية:
  - الفحص الطبي.
  - من يدفع رسوم التسجيل بالكامل.
  - من يحقق المستويات المطلوبة في الإختبارات.
  - موافقة جهة عمله على الالتحاق بالدورة.

إجراءات التسجيل والالتحاق بالدورة:

1. يتقدم المشارك عن طريق الهيئة التابع لها بطلب المشاركة (على النموذج المرفق الذي يمكن الحصول عليه من الاتحاد).
2. لابد أن يقدم راغب الاشتراك شهادة طبية من جهة رسمية تفيد لياقته الصحية للمشاركة في الدورة
3. يسدد المتقدم للاختبار مبلغًا وقدره (200) مئتا ريال قطري كرسوم أولية لدخول الاختبارات التأهيلية صالحة لسنة كاملة. وفي حال اجتيازه لهذه الاختبارات بنجاح، يُلزم بسداد مبلغ إضافي قدره (1800) ألف وثمانمائة ريال قطري لاستكمال إجراءات التسجيل في الدورة.

ويرجى التنويه إلى أن رسوم الاختبار التأهيلي غير قابلة للاسترداد في حال عدم اجتياز المتقدم للاختبارات.

4. يحدد للمشارك موعدا الاختبار.
5. في حالة إجتياز الإختبارات يسجل الناجحون وفق ترتيبهم ليصل عددهم إلى 20 دارس، والباقي من الناجحين يسجلون في الدورة التالية.
6. أخر موعد لاستلام الطلبات يوم الثلاثاء الموافق 2026/11/10
7. تم تحديد الاختبار بمسبح نادي العربي الرياضي الأربعاء الموافق 11/11، والفرصة لأعاده الاختبار يوم الخميس الموافق 2026/11/12.

الاختبارات:

8. لا تقل نسبة الحضور عن 80% لدخول الاختبار النهائي.
9. تقييمات يومية تجمع تقديراتها في نهاية الدورة.
10. يعقد الاختبار النهائي وفقا لقانون ولوائح الاتحاد الدولي للإنقاذ وجمعية الهلال الأحمر القطرية في نهاية الدورة ويتضمن
11. (نظري- شفهيي - عملي).
12. سوف توزع مذكرات الدورة باللغتين العربية والإنجليزية على ذاكرة متنقلة (USB) او على مجموعات التواصل (الواتس اب).

لغة الدورة:

اللغة العربية والانجليزية.

الشهادات:

يمنح الاتحاد الدولي للإنقاذ (شهادة – بطاقة)

المشاركون:

- في الجزء النظري كلا الجنسين سويا.
- وفي الجزء العملي كل جنس على حدى (حارات لسيدات وحارات للرجال).
- تراعى تعليمات اختيار ملابس السباحة اللائقة.

على جميع المشاركين الراغبين بالالتحاق بهذه الدورة تعبئة الاستمارات المرفقة وارسالها في موعد غايته الثلاثاء الموافق2026/11/10 الى البريد الألكتروني: swimming@olympic.qa

ونسخة الى بريد hemam@olympic.qa

الأوراق المطلوبة (بدون تلك المتطلبات لن يتمكن الدارس من التقدم للاختبارات التأهيلية)

- إيصال البنك بالمبلغ 200 ريال قطري
- الكشف الطبي للمشارك

- صورة الجواز + صورة شخصية (مسح ضوئي ليس بالهاتف المحمول)

نرجو من سيادتكم الدفع في حساب الإتحاد المرفق وتسليم اشعار الدفع مرفقا معه الشهاده البنكية للمشترك

إبراهيم يوسف البوعينين

أمين السر العام

صورة شخصية خلفية بيضاء

طلب اشتراك

في دورة المنقذين

الاسم: **تاريخ الميلاد:**

الجنسية: **جهة العمل:**

الهاتف الجوال: **البريد الإلكتروني:**

(تعهـد)

أتعهد أنا (الاسم) /..... بأن أشارك في دورة المنقذين على مسئوليتي الشخصية، وبأني أجيد السباحة وغير مصاب بأي أمراض تمنعني من المشاركة في هذه الدورة مثل الأمراض العصبية، التشنجية ، الجهاز الدوري التنفسي، الجلدية أو غيرها، وبأن اللجنة المنظمة لا تتحمل أي مسئولية تجاه مشاركتي في هذه الدورة.

توقيع المشارك

الفحص الطبي

تم إجراء الفحص الطبي على (الاسم) / **ووجد أنه:**

(لائق طبيا) **او** **(غير لائق طبيا)**

اسم الدكتور: **التوقيع والختم**

(إجراءات التسجيل)
تم التسجيل: / / 2026
تم التسجيل: / / 2026

ملاحظات

Qatar swimming association Bank details:

Account name: Qatar Swimming Association

Account number: 0012-128510-004

Bank name: Masraf Al Rayan

Swift code: MAFRQAQA

BRANCH: QATAR OLYMPIC

IBAN NUMBER: QA76 MAFR 0000 0000 0012 1285 1000 4

Doha,Qatar

ILS Lifeguard Course

The Qatar Aquatics Federation in cooperation with the Qatar Red Crescent Society, is organizing a specialized training course in the field of swimming pool rescue as part of its membership in the International Life Saving Federation (ILS). The course aims to qualify participants and provide them with basic skills in water safety and rescue, and successful participants will be awarded an international certificate that is recognized in more than 150 countries around the world.

Qualifying entrance tests in the course:

The applicant will take the following practical tests:

- Swim 50 meters in less than 50 seconds while keeping your head above water.
- Swim 400 meters in less than 8 minutes without using any equipment.
- Swim 25 meters underwater and retrieve three (3) objects placed at 5-meter intervals in the deepest part of the pool.
  Only those who successfully pass these tests are allowed to enter the course, and those who do not pass the tests have another chance to reapply for the rescue course (explained in the registration procedures paragraph 7).
- A maximum number of participants will be determined based on their results in the tests.

Enroll in the course:

- Registration is open to anyone who meets the following requirements:
  - Medical examination.
  - Who pays the full registration fee.
  - Those who achieve the required levels in the tests.
  - His employer's approval to enroll in the course.

Registration and enrollment procedures:

1. The participant applies for participation through his/her organization (on the attached form, which can be obtained from the Federation).
2. Participants must present a medical certificate from an official authority stating that they are medically fit to participate in the course
3. The test taker will pay QAR 200 as an initial fee to take the qualifying tests is valid after one year. If he or she successfully passes these tests, he or she is required to pay

an additional amount of QAR 1,800 to complete the enrollment procedures in the course.
Please note that the qualifying test fees are non-refundable if the applicant does not pass the tests.

4. The participant is assigned a test date.
5. In case of passing the exams, the successful candidates are registered in order of their ranking, up to 20 students, and the rest of the successful candidates are registered in the next session.
6. Deadline for receipt of applications is Tuesday , 10/11/2026
7. The test was scheduled at Al-Arabi club on Wednesday, 11/11/2026, and the opportunity to retake the test on Thursday, 12/11/2026.

Tests:

8. Attendance must be at least 80% to enter the final exam.
9. Daily assessments that collect grades at the end of the course.
10. The final exam is held in accordance with the International Rescue Federation and Qatar Red Crescent Society rules and regulations at the end of the course and includes
11. (Theoretical - Oral - Practical).
12. The course notes will be distributed in both Arabic and English on a USB flash drive or on communication groups (WhatsApp).

Course language:

Arabic and English.

Certificates:

International Lifesaving Federation (Certificate - Card)

Participants:

- In the theoretical part both genders are together.
- The practical part is gender-specific (women's lanes and men's lanes).
- Observe the instructions for choosing appropriate swimwear.

All participants wishing to enroll in this course must fill out the attached forms and send them no later than Tuesday, 10/10/2026 to the email: swimming@olympic.qa

and a copy to a mailbox hemam@olympic.qa

Required paperwork (without these requirements, the student will not be able to take the qualifying exams)

- Bank receipt for the amount of QAR 200

- Participant's medical examination
- Passport photo + photo ID (scan not with a cell phone)

We kindly request you to pay into the attached Federation account and deliver the payment advice along with the participant's bank certificate.

Ibrahim Yousef Albuainain

General Secretary

Selfie
White
wallpaper

Order a subscription

In the lifeguard course

Name: **Date of birth:**
Nationality: **Employer:**
Cell phone: **Email:**
(outsourcing)

I, (Name) /..... that I participate in the lifeguard course on my own responsibility, that I know how to swim and that I do not have any diseases that prevent me from participating in this course such as neurological, spastic, respiratory, skin or other diseases, and that the organizing committee does not bear any responsibility for my participation in this course.

Signature of the participant

Medical examination

The medical examination was performed on (name) /
and was found to be:

(medically fit) **or** **(medically unfit)**

Doctor's name: **Signature and seal**

(Registration Procedure)
Recorded: / / 2026
Recorded: / / 2026

Notes

Qatar swimming association Bank details:

Account name: Qatar Swimming Association
Account number: 0012-128510-004
Bank name: Masraf Al Rayan
Swift code: MAFRQAQA
BRANCH: QATAR OLYMPIC
IBAN NUMBER: QA76 MAFR 0000 0000 0012 1285 1000 4

Doha,Qatar